

Activité d'insertion sociale à l'asinerie de l'O

Titre du projet : "Tendre vert"

Une dynamique sociale de développement durable et solidaire en milieu rural. Tendre vers l'autonomie et l'estime de soi grâce à des ateliers pour les plus démunis en alliant le monde économique au monde social.

Description brève du projet.

Avec l'implication de plusieurs CPAS et de plusieurs institutions sociales (EFT, maison d'accueil, ...), l'opérateur "asinerie de l'O" fédère des producteurs, transformateurs biologiques, des associations « conseils » au profit des personnes les plus défavorisées afin qu'elles aient accès à des produits de qualité par l'intermédiaire d'une centrale d'achat créée et gérée par le groupe, qu'elles deviennent des consom'actrices, qu'elles créent des liens sociaux qui agiront sur leur santé, sur leurs finances, sur l'estime de soi.

Objectif du projet.

L'estime de soi est fondée sur la façon dont on perçoit ses capacités et sa valeur en tant qu'être humain. Les personnes qui se déprécient sont souvent anxieuses, déprimées. Elles ont une mauvaise opinion d'elles-mêmes et n'ont pas confiance en leurs capacités. Parce qu'elles se déprécient, elles sont plus susceptibles de faire des choses qui nuisent à leur santé, comme fumer et mal manger.

L'objectif principal: Permettre aux personnes précarisées de sortir du ghetto d'assistantat en côtoyant le monde économique grâce à la collaboration de producteurs fermiers et en leur donnant des outils d'analyse ou de productions.

Dans le cadre d'une démarche actuelle proposée à un groupe de personnes émargeant des CPAS de Habay, Tintigny, Léglise et Chiny ainsi que des personnes provenant de trois institutions, notre programme vise à aider à retrouver l'estime de soi, la remise en confiance, le bien-être, l'autonomie, l'évolution, la resocialisation, le ressourcement, la restructuration.

Les ateliers ont comme objectifs: retrouver une existence digne en s'appropriant des savoirs pour prendre ses distances par rapport aux produits de consommation, en créant ses propres produits d'entretien ménagers et corporels, en offrant une alimentation saine et de qualité. Par le partage des tâches de vie quotidienne, se réapproprier son existence (par le biais de l'acquisition de l'autonomie), se réorienter ou s'orienter professionnellement, entreprendre une action positive sur sa santé, avoir et donner une meilleure image de soi (hygiène, physique, confiance,...). L'association avec des producteurs biologiques permet aux plus démunis de se repositionner et se revaloriser dans le monde économique en partageant des expériences, en effectuant la promotion des produits par l'utilisation des multimédias (grâce à l'espace numérique, création d'expo, folders...), par la gestion du dépôt/vente directe, par la transformation des produits bio à leur profit.

Moyens utilisés pour accéder aux objectifs.

Tous les ateliers ont des objectifs spécifiques mais visent à améliorer le bien-être, la mise en confiance, l'autonomie de chacun ce qui rejaillira sur la santé et la citoyenneté.

Ateliers animaliers

Ateliers de mise en confiance: sa connaissance, ses soins, ses apprentissages.

Utilisation de l'animal : cours de meneur, d'attelage, de traction, de portage. Autour de l'animal : parage, maréchal ferrant, forge, bourrellerie.

Le contact animalier : permet d'augmenter des compétences transversales (connaissances, capacités cognitives, habiletés manuelles et attitudes socio-affectives) ainsi que la faculté de les mobiliser dans la résolution de problèmes.

Ateliers des savoirs

« Les jardins de l'Asinerie » participation à la culture (légumes, condiments, aromates), aux récoltes, aux transformations de ces produits, aux ventes (en direct avec le client/dans l'espace dépôt/vente directe.

Le travail environnemental permet de développer certaines connaissances en harmonie avec la nature :

- Reconnaître les auxiliaires des jardins pour les utiliser dans le combat naturel contre les ennemis du jardin. Connaître l'utilité écologique des plantes et des animaux, l'utilisation des plantes médicinales.
- Adapter les espaces afin de les rendre accueillant aux auxiliaires du jardin
- Utiliser le compagnonnage, les plantes associatives afin d'améliorer la quantité de la production de légumes et la qualité environnementale

Ateliers d'autonomies

- Réalisation d'un jardin naturel individuel pour pouvoir se détacher du système classique d'achat. Basé sur la culture biologique, il sera respectueux de l'environnement. Acquérir dans ce cadre des comportements citoyens par la connaissance et le respect des écosystèmes, la coopération, le respect de soi-même et des autres,...
- Transformation : Cette production est ensuite transformée dans le cadre d'une cuisine citoyenne. Création de recettes variées ; ex. tisanes (séchage) à emporter chez soi. But: réapprendre à cuisiner et échanger des connaissances afin d'en faire profiter les familles et agir sur la santé.
- Créer ses produits : apprendre à utiliser ces différents produits pour créer des soins de beauté, des produits d'entretien. Cet élément permettra à nouveau de pouvoir se détacher du système d'achat classique.
- Accompagnement/aides : accompagner des groupes d'handicapés lourds lors d'activités régulières développant compétences et civismes, que ce soit dans la maintenance, la guidance des attelages.

Ateliers contacts sociaux et économiques

- Visites aux producteurs associés au projet
- Devenir ambassadeur des producteurs par la gestion du réseau solidaire, par la construction d'expo, conférences, folders (utilisation de l'espace numérique)
- Rencontres à travers le dépôt hebdomadaire, préparation des commandes des produits maraîchers et rencontre avec les clients
- Contacts avec le public de l'asbl: formateurs, stagiaires, enfants, handicapés,...
- Présences lors des conférences
- Centrale d'achat pour personnes démunies
- Jardin communautaire solidaire et durable de cohésion sociale : citoyens volontaires et personnes en insertion sociale. Il s'agit d'un jardin ressourçant, de bien-être (forme mandalas, ...) dont la productivité est réalisée avec et au bénéfice des personnes en insertion sociale

Ateliers : cohésion du groupe et sociale

Cet atelier a pour but le transfert de compétences. Chaque participant préparera, en coopération avec la personne encadrant le projet, un atelier sur base d'une compétence particulière. Par exemple : cuisine d'un plat, réalisation d'un projet artistique,...

Public ciblé

Il s'adresse à des personnes de tous âges, femmes et hommes qui se trouvent en situation précaire ; revenu minimum d'insertion, sans revenus, sans domicile, chômeurs de longue durée, n'ayant jamais travaillé.... toute personne en difficulté sociale, professionnelle ou personnelle. L'enjeu est également de recréer du lien social dans la proximité entre les personnes investies: producteurs, adhérents, voisins, secteur professionnel, bénévoles, etc...

Dès que la dynamique de groupe le permettra, une notion de partage sera incluse dans le processus de l'estime de soi en entreprenant avec les personnes précarisées des activités de cohésion sociale: partage des repas en invitant des personnes âgées, des institutions de handicapés, présentation des réalisations aux habitants des entités, aux écoles, ateliers thématiques organisés pendant des heures de dépôt/vente directe, ...